



※講師や天候等により変更する場合があります。ご了承ください。

H28年8月現在

相談したい方・交流したい方

1 各種相談

☆難病相談支援員による相談受付

電話・メール・面接などにより、療養や日常生活、各種公的手続きなどの相談をお受けします。

日時: 月曜日～土曜日(日、祝祭日、年末年始を除く)

受付時間: 9:30～17:15

※面接相談はできるだけ事前にご予約ください。

☆専門相談 (予約制)

就労や福祉制度など、テーマ別に相談をお受けします。

会場: 当センター内相談室 時間: 13:30～15:30

月日	内容	相談担当
9/8(木) 10/20(木) 11/17(木) 12/15(木) 1/19(木) 2/16(木) 3/16(木)	就労相談 ① 就労前の不安や悩みについて ② 就労に向けて必要な準備 ③ 就労支援機関のご案内 ④ ハローワークの利用方法	ハローワーク 高知 (難病患者就職サポーター)
9/1(木)	療養上の工夫などについて	高知県立大学 看護学部教授
2月(予定)	福祉サービスに関すること	高知県相談支援 専門員協会

☆出張相談 (予約制)

センターを利用しづらい高知市外遠方の地域に出向き、相談をお受けします。

※時間はお問い合わせください。

月日	出張先 (会場)
9/14(水)	幡多けんみん病院
10/5(水)	本山町保健福祉センター
11/24(木)	須崎福祉保健所
1/12(木)	中央東福祉保健所 (薬のミニ講話有)
2/15(水)	安芸福祉保健所 (薬のミニ講話有)
3/2(木)	幡多福祉保健所

2 ほっとサロン

疾病に関係なくどなたでもご参加いただけます。

会場: 当センター内サロン ※できるだけご予約ください。

ほっとサロン (13:30～15:30)	
開催日	内容
9/10(土)	おしゃべり会(夏の疲れをのりきる食事)
9/24(土)	土佐茶の淹れ方教室
10/8(土)	椅子に座ってできるヨーガ
10/22(土)	初級手話教室
11/12(土)	土佐茶の淹れ方教室
11/26(土)	アロマハンドマッサージ
12/10(土)	クリスマス・お正月リースづくり
1/14(土)	吹き矢教室(予定)
1/28(土)	超初級手話教室
2/25(土)	アロマハンドマッサージ
3/11(土)	吹き矢教室(予定)

3 ピアカウンセリング (予約制)

みなさんと同じく、難病を持つ患者・家族がピアカウンセラーとして不安や悩み等をお聞きます。

会場: 当センター内相談室 時間: 13:30～16:30

対象疾病	相談月日
膠原病	①11/22(火) ②3/14(火)
神経線維腫症	①9/27(火) ②1/10(火)
パーキンソン病	①12/13(火) ②3/21(火)
難病全般	①10/25(火) ②2/14(火)
脊髄小脳変性症	①9/17(土) ②12/3(土)
網膜色素変性症	①11/8(火) ②2/28(火)
重症筋無力症	①10/11(火) ②1/24(火)

※その他の疾病の方も、お問い合わせください。



※講師や天候等により変更する場合があります。ご了承ください。

H28年8月現在

学びたい方

4 医療学習会

※できるだけ事前にご予約ください。

★ 強直性脊椎炎

日時:平成28年9月10日(土)14:00~16:00
会場:かるぼーと9階 第3学習室
講師:近森病院内分泌代謝内科 公文 義雄 医師

★ 一次性ネフローゼ症候群

日時:平成28年9月17日(土)14:00~16:00
会場:かるぼーと9階 第3学習室
講師:近森病院腎臓内科 吉村 和修 医師

★ 後縦靭帯骨化症

日時:平成28年10月5日(水)13:30~15:00
会場:本山町保健福祉センター1階 一般検診室
講師:本山町立国保嶺北中央病院リハビリテーション科
理学療法士 中平 真司 氏

★ 好酸球性副鼻腔炎

日時:平成28年10月8日(土)14:00~16:00
会場:かるぼーと10階 絵画室
講師:高知赤十字病院耳鼻咽喉科 宮崎 かつし 医師

★ 神経難病のコミュニケーション支援

日時:平成28年11月12日(土)13:30~15:30
会場:南国病院本館南側支援センター4階センターホール
講師:テクノクラフト 北岡 剛 氏
南国病院 言語聴覚士

★ 網膜色素変性症～盲導犬の生活と訓練について～

日時:平成28年11月26日(土)13:30~16:00
会場:南国市社会福祉協議会1階
講師:日本盲導犬協会

★ 神経線維腫症(レックリング・ハウゼン病)

日時:平成28年12月4日(日)13:30~16:00
会場:かるぼーと9階 第1学習室
講師:高知大学医学附属病院臨床遺伝診療部
遺伝カウンセラー 田代 真理 氏

★ もやもや病

日時:平成29年1月21日(土)14:00~16:00
会場:かるぼーと9階 第3学習室
講師:高知医療センター脳神経外科 森本 雅徳 医師

★ 脊髄小脳変性症

日時:平成29年2月18日(土)13:30~15:30
会場:かるぼーと9階 第3学習室
講師:高知記念病院神経内科 高橋 美枝 医師

★ 重症筋無力症

日時:平成29年3月4日(土)13:30~15:30
会場:交渉中
講師:高知記念病院神経内科 高橋 美枝 医師

5 難病セミナー

難病を生きる ～療養のヒントを得よう!～

(定員100名)

難病になっても今までと変わらない生活を続けるための秘訣について、基調講演、パネルディスカッションなどから一緒に考え、学びましょう。

日時:平成28年10月23日(日)13:00~16:00
会場:高知市文化プラザかるぼーと11階 大講義室

【プログラム】

- ① パネル展示 常時
- ② 基調講演 13:30~14:20
講師:伊藤 智樹 氏
(富山大学人文学科社会文化コース准教授)
- ③ パネルディスカッション 14:30~16:00
パネリスト予定者
・医療関係者
・医療ソーシャルワーカー協会(医療相談員)
・こうち難病相談支援センター
(主任難病相談支援員)

参加料: 無料
申し込み期限: 平成28年10月15日(土)

6 茶話会&福祉ミニ講話

と 金曜交流会のお誘い

New !

【茶話会&福祉ミニ講座】

開催日: 毎月第3火曜日(祝祭日除く) 13:30~14:30
内容: 障害福祉サービス・年金・医療費の助成...etc について、一緒に学びませんか。

参加費: 100円

New !

【金曜交流会】

開催日: 毎週金曜日(祝祭日除く) 13:30~14:30
内容: 自由に集っていただく憩いの場です。

♥どなたでもご参加いただけます。是非お気軽にご利用ください。