

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休
4	5	6	7	8	9	10
休						10:00～12:00 患者会交流会(ピアの会) 13:30～15:30 ほっとサロン(竹ランプ)
11	12	13	14	15	16	17
休		13:30～15:30 ピアサポーター相談 (神経線維腫症)		13:30～15:30 就労相談	13:30～14:30 ほっとカフェ (炎症性腸疾患)	
18	19	20	21	22	23	24
休				13:30～15:30 専門相談 (口腔ケアについて)	休	13:30～15:30 ほっとサロン(ヨガ) 13:30～15:30 ピアサポーター相談 (脊髄小脳変性症)
25	26	27	28	29	30	
休		13:30～15:30 ピアサポーター相談 (網膜色素変性症)			13:30～14:30 茶話会 & 福祉ミニ講話 (特定医療費受給者証)	