

参加者募集

予約優先

こうち難病相談支援センターでは、手芸や工作、手話などの習い事を楽しみながら、ほっと一息...♪リラックスしていただくため「ほっとサロン」を広く県民のみなさまに向けて、毎月2回開催しています。癒しと憩いを目的とする、のんびりとした集まりです。どなた様もお気軽にお越しください。

開催時間は、全日程 13:30～15:30 です（入退室自由）

※尚、準備の都合上、事前にご予約いただけますと幸いです。（諸事情により内容を変更する場合がございます。ご了承ください。）

4/9（土）アロママッサージ



！ お一人様10分程度、アロマハンドマッサージが受けられます。

参加費：300円

4/23（土）超初級手話教室



難易度

★☆☆☆☆

！ 挨拶を練習しましょう😊

参加費：無料

5/14（土）新聞エコバッグ作り



難易度

★★☆☆☆

！ 新聞があれば持参ください。

材料費：無料

5/28（土）P.Pテープ工作



難易度

★★☆☆☆

！ 小物入れにできるかごを編みます。

材料費：150円

6/11（土）おしゃべり会



！ のんびりと「おしゃべりする時間」を楽しみに来てみませんか。

参加費：無料

6/25（土）初級手話教室



難易度

★☆☆☆☆

！ 自分の気持ちを伝えてみましょう。

参加費：無料

こうち難病相談支援センター 088-855-6258