

参加者募集

予約優先

こうち難病相談支援センターでは、手芸や工作、手話などの習い事を楽しみながら、ほっと一息...♪リラックスしていただくため「ほっとサロン」を広く県民のみなさまに向けて、毎月2回開催しています。癒しと憩いを目的とする、のんびりとした集まりです。どなた様もお気軽にお越しください。

開催時間は、全日程 13:30～15:30 です（入退室自由）

※尚、準備の都合上、事前にご予約いただけますと幸いです。
（諸事情により内容を変更する場合がございます。ご了承ください。）

1/14（土）スポーツ吹矢



！ 血行がよくなり、ゲーム感覚で心身を鍛えられます。年齢に関係なく手軽に楽しめます。

参加費：無料

1/28（土）超初級手話教室



難易度

★☆☆☆☆

！ 挨拶を練習しましょう😊

参加費：無料

2月 第2土曜日はお休みです



2/25（土）アロママッサージ



！ お一人様10分程度、アロマハンドマッサージが受けられます。心地の良い香りを楽しみながら、みなさまでおしゃべりしませんか。

参加費：無料

3/11（土）アロママッサージ



！ お一人様10分程度、アロマハンドマッサージが受けられます。心地の良い香りを楽しみながら、みなさまでおしゃべりしませんか。

参加費：無料

3月 第4土曜日はお休みです



こうち難病相談支援センター 088-855-6258