

参加者募集

予約優先

こうち難病相談支援センターでは、手芸や吹矢、手話などを楽しみながら、ほっと一息...♪リラックスしていただくため「ほっとサロン」を広く県民のみなさまに向けて、毎月2回開催しています。癒しと憩いを目的とする、のんびりとした集まりです。どなた様もお気軽にお越しください。

開催時間は、全日程 13:30～15:30 です（入退室自由）

※尚、準備の都合上、事前にご予約いただけますと幸いです。
（諸事情により内容を変更する場合がございます。ご了承ください。）

7/8（土）コサージュ作り



難易度

★☆☆☆☆

！ おそろいのピン止めも一緒に

参加費：無料

7/22（土）初級手話教室



難易度

★☆☆☆☆

！ 未経験の方向けの内容です

参加費：無料

8月第2土曜日はお休みです



8/28（土）アロママッサージ



！ お一人様15分程度、アロマハンドマッサージが受けられます。心地の良い香りを楽しみながら、みなさままでおしゃべりしませんか。

参加費：無料

9/9（土）スポーツ吹矢



！ 血行がよくなり、ゲーム感覚で心身を鍛えられます。年齢に関係なく手軽に楽しめます。

参加費：無料

9月第4土曜日はお休みです



こうち難病相談支援センター 088-855-6258

〒780-0062

ホームページ

受付時間 月-土（祝祭日を除く）

高知市新本町1丁目14-6 1階

kochi-nanbyoshien.com

9:30～17:15