



こうち難病相談支援センター 平成29年度年間事業スケジュール

2017年4月～2018年3月

※H29年8月29日作成

① 各地域に出向いて、学習会や相談会、ピアサポートなどを行います！

あき総合病院1階相談室3

日程：5月25日(木)

①難病に関する相談

13:45～14:15、15:15～15:45

②ピアサポーター相談(神経線維腫症)

13:00～13:30、14:30～15:00

本山町保健福祉センター 会議室

日程：7月20日(木)

①医療学習会 13:30～14:30

「難病と薬～これだけは知っておきたい薬の基本～」

講師：吉村 典子 氏(ヨシムラ薬局バイパス店薬剤師)

②難病に関する相談 14:45～16:00

③就労相談 13:30～15:30

須崎福祉保健所 会議室

日程：8月23日(水)

①医療学習会 13:30～14:30

「難病と薬～これだけは知っておきたい薬の基本～」

講師：滝口 英寛 氏(滝口薬局薬剤師)

②難病に関する相談 14:45～16:00

③ピアサポーター相談(サルコイドーシス) 14:45～16:00

のいちふれあいセンター1階ふれあい室

日程：10月11日(水)

①医療学習会 13:30～14:30

「パーキンソン病のリハビリについて(仮題)」

講師：山本 滯 氏(いずみの病院理学療法士)

②難病に関する相談 14:45～16:00

③ピアサポーター相談(パーキンソン病) 14:45～16:00

四万十市社会福祉センター 研修室2

日程：11月22日(水)

①医療学習会 13:30～14:30

「難病と薬～これだけは知っておきたい薬の基本～」

講師：薬剤師(調整中)

②難病に関する相談 14:45～16:00

すこやかセンター伊野(予定)

日程：2018年1月24日(水)

①医療学習会 13:30～14:30

「難病と薬～これだけは知っておきたい薬の基本～」

講師：薬剤師(調整中)

②難病に関する相談 14:45～16:00

③ピアサポーター相談(網膜色素変性症) 14:45～16:00

田野町ふれあいセンター(予定)

日程：2018年2月21日(水)

①医療学習会 13:30～14:30

「後縦靭帯骨化症のリハビリについて(仮題)」

講師：理学療法士(調整中)

②交流会 14:45～15:30

③難病に関する相談 14:45～16:00

面接・電話・メールにて、

相談を受け付けています。

月～土 9:30～17:15 (祝祭日除く)

TEL: 088-855-6258

相談に関する催し

② 出張相談 (要予約) 13:30～15:30

☆ こうち難病相談支援センターの職員が遠方の地域に出向き、難病に関する相談を承ります。

場所	日時
幡多けんみん病院 大会議室	2017年 6/21(水)
幡多けんみん病院 中会議室	9/13(水)
安芸福祉保健所 相談室2	2018年 3/14(水)



③ 就労相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病患者就職サポーターが、就労に関する相談(就職したい・転職したい・働きたいなど)を承ります。

日時	
2017年	4/20(木)、5/18(木)、6/15(木)、8/17(木)、9/6(水)、10/19(木)、11/16(木)、12/21(木)
2018年	1/18(木)、2/15(木)、3/15(木)

④ 専門相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 薬剤師、専門歯科衛生士、社会福祉士、専門看護師などが、専門的な相談に対応します。

相談担当	日時
高知県薬剤師会	2017年 5/24(水)
専門歯科衛生士	7/19(水)
高知県薬剤師会	9/7(木)
社会福祉士(予定)	11月(調整中)
高知県立大学看護学部教授	2018年 1月(調整中)



⑤ ピアサポーター相談（要予約） 13:30～16:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病を持つ患者・家族がピアサポーターとして、同じ立場で不安や悩み等をお聞きします。

対象の疾病	日程
血管腫・血管奇形	10/10(火)、12/12(火)
膠原病	4/15(土)、6/24(土)、9/30(土)、2018年 1/20(土)
サルコイドーシス	6/13(火)、11/28(火)
神経線維腫症	7/18(火)、9/12(火)、11/14(火)
脊髄小脳変性症	5/27(土)、7/29(土)、10/28(土)
パーキンソン病	5/9(火)、7/11(火)
網膜色素変性症	4/18(火)、8/8(火)
難病全般	4/25(火)、6/27(火)、9/19(火)、2018年 1/9(火)
希少疾病全般	8/22(火)

交流に関する催し

⑥ 交流会 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者やその家族等が集い、日々の暮らしや療養のことなどについて自由に語らい交流します。情報交換の場にもなっていますよ。病気が違っていても、どなたでも参加できます。

担当の患者会	日程
高知ピアの会 ※患者会のない疾病の患者さんの集まりです	2018年 5/6(土) 2/3(土)
全国心臓病の子どもを守る会高知県支部	6/3(土)
全国膠原病友の会高知支部	2018年 7/1(土) 1/6(土)
日本オストミー協会高知県支部	8/5(土)
日本ALS協会高知県支部	9/2(土)
全国パーキンソン病友の会高知県支部	10/7(土)
高知県網膜色素変性症協会	11/4(土)
高知レックリングハウゼン病友の会	12/2(土)

手術はどうやってしたの？
お薬は何飲みゆう？

みんなと話をすると気持ちが
がすつと楽になるねえ

ストレス発散は
こうゆうよ！



⑦

ほっとカフェ 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ゆったりと、コーヒーやお茶を楽しみながら少人数で行う会です。同じ病気の方と生活や治療、症状などを話し合ひましょう、お気軽にご参加ください。

対象の疾病	日程	対象の疾病	日程
黄色靭帯骨化症	2017年 4/14(金)	シェーグレン症候群	2017年 10/27(金)
もやもや病(女子会)	4/28(金)	サルコイドーシス	11/10(金)
ベーチェット病	5/12(金)	重症筋無力症	11/24(金)
IgA腎症	5/26(金)	全身性エリテマトーデス	12/8(金)
悪性関節リウマチ	6/9(金)	全身性強皮症	12/22(金)
一次性ネフローゼ症候群	6/23(金)	軟骨無形成症	2018年 1/9(金)
炎症性腸疾患	7/14(金)	シャルコー・マリ・トゥース病	1/26(金)
強直性脊椎炎	7/28(金)	皮膚筋炎/多発性筋炎	2/9(金)
筋ジストロフィー(家族会)	8/25(金)	マルファン症候群	2/23(金)
顕微鏡的多発血管炎	9/8(金)	サルコイドーシス	3/9(金)
広範脊柱管狭窄症	9/22(金)	もやもや病	3/23(金)
混合性結合組織病	10/13(金)	※その他の疾病をご希望される方はご連絡ください。	

⑧

ほっとサロン(予約優先) 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ほっと一息気分転換しませんか？

内容	日程
土佐茶の淹れ方教室	4/8(土)、2018年 2/10(土)
手話教室	4/22(土)、7/22(土)、10/28(土)、2018年 1/27(土)
スポーツ吹矢	5/13(土)、9/9(土)、11/25(土)
アロマハンドマッサージ	5/27(土)、8/26(土)、2018年 2/24(土)
お食事や栄養に関するおしゃべり会	6/10(土)、11/11(土)
椅子に座ってできるヨーガ	6/24(土)、2018年 3/10(土)
コサージュ作り教室	7/8(土)
多肉植物の寄せ植え教室	10/14(土)、2018年 1/13(土)
クリスマスとお正月のリースづくり	12/9(土)

⑨

茶話会&福祉ミニ講話 13:30～14:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者さんに役立つ福祉制度等についてのミニ講話を行います。

内容	日程
医療費の助成について①	2017年 4/21(金)
医療費の助成について②	5/19(金)
就労支援について	6/7(金)
障害年金について	7/21(金)
障害福祉サービスについて	8/18(金)
障害者手帳について	9/15(金)
各種割引制度について①	10/20(金)
就労支援について	11/8(水)
各種割引制度について②	12/15(金)
障害年金について	2018年 1/19(金)
障害福祉サービスについて	2/16(金)
障害者手帳について	3/16(金)



学びと交流の会です。
お気軽にお越しください♪

※飲み物は1杯100円で
提供することも可能です。

研修に関する催し

⑩ 医療学習会・交流会（予約優先） ☆難病に関する医療や制度等について学習会を行います。

内容	日程	場所
「全身性エリテマトーデスと腎疾患」 講師：近森病院 医師 公文 義雄 氏	5/13(土) 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 第1学習室
「難病があっても働きたい！～就労に役立つ制度活用法～」 講師：高知労働局 大森 次郎 氏	6/2(金) 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室
「遺伝カウンセリングの実際」(レックリングハウゼン病) 講師：高知大学医学部附属病院(遺伝外来) 遺伝カウンセラー 田代 真理 氏	6/3(土) 13:45～16:00	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 第1学習室
「網膜色素変性症の最近の話題とロービジョンケアについて」 講師：町田病院 医師 林 しの 氏	7/8(土) 14:00～16:30	すこやかセンター伊野 1階 食生活改善室
「保存期の方の日常生活について(腎臓病)」 講師：島津病院 医師 三宅 晋 氏	8/20(日) 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室
「オストメイトの災害対策(仮題)」 講師：高知市防災対策部	9/9(土) 13:00～15:00	高知市南部 健康福祉センター 教養室
「筋萎縮性側索硬化症の家族の体験談(仮題)」 講師：日本ALS協会 相談役 川上 純子 氏	10/29(日) 13:00～	南国病院
「難病の患者さんに知って欲しい！年金の基本(仮題)」 講師：日本年金機構高知東年金事務所	11/30(木) 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室
「関節リウマチの診断と治療について」 講師：調整中	1/20(土) 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室

⑪ ピアサポーター養成研修（要申込：8/31～受付開始） ※全日程にご参加ください。

日程(13:00～16:00)	場所
9/30(土)、10/7(土)、11/11(土)	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室、第1学習室

⑫ 難病セミナー（予約優先）

内容	日程	場所
テーマ：「難病の患者が働くために～患者と支援者が一緒に考えよう！～」 基調講演講師：千葉大学予防医学センター 藤田 伸輔 教授	10/22(日) 13:30～16:00	高知市文化プラザ かるぽーと 11階 大講義室

⑬ 介護・医療等従事者研修会（要申込）

内容	日程	場所
「難病の患者さんの経済的支援について考える(仮題)」 講師：調整中	2018年1月中旬頃予定	調整中



予約・申込・問い合わせ先



こうち難病相談支援センター 〒780-0062 高知市新本町一丁目 14-6 1階

電話：088-855-6258 (月～土 9:30～17:15)

メー ル：info@kochi-nanbyoshien.com

ホームページ：http://kochi-nanbyoshien.com

お気軽にお電話ください！