



こうち難病相談支援センター 平成30年度年間事業スケジュール

2018年4月～2019年3月

※2018年5月15日作成

※ 事業(内容・日程・講師など)は変更する場合があります。参加をご希望される方はお気軽にお問い合わせください!

① 各地域に出向いて、学習会や相談会などを行います!

本山町保健福祉センター 一般検診室

日程:2018年7月18日(水)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「難病と薬～これだけは知っておきたい薬の基本～」

講師:吉村 典子 氏(ヨシムラ薬局バイパス店薬剤師)

② 難病に関する相談 14:45～16:00

須崎市立市民文化会館 (予定)

日程:2018年8月11日(土・祝)

① 医療学習会 10:00～11:00

演題:「炎症性腸疾患の診断と治療について(仮題)」

講師:一森 俊樹 氏(須崎くろしお病院内科医師)

② 交流会 11:10～11:40

③ 難病に関する相談 11:10～12:00

安芸福祉保健所 (予定)

日程:2018年9月29日(土)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「パーキンソン病の診断と治療について(仮題)」

講師:吉村 公比古 氏(南国病院神経内科医師)

② 交流会 14:45～15:30

のいちふれあいセンター (予定)

日程:2018年10月(予定)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「脊髄小脳変性症の診断と治療について(仮題)」

講師:医師を講師に招き実施予定

② 交流会 14:45～15:30

③ 難病に関する相談 14:45～16:00

四万十市社会福祉センター (予定)

日程:2018年11月(予定)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「皮膚筋炎の診断と治療について(仮題)」

講師:医師を講師に招き実施予定

② 交流会 14:45～15:30

③ 難病に関する相談 14:45～16:00

高知市文化プラザかるぽーと (予定)

日程:2018年12月15日(土)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「自己免疫性の肝臓病について～自己免疫性肝炎、
原発性胆汁性胆管炎、原発性硬化性胆管炎～」

講師:田中 篤 氏(帝京大学医学部内科学講座教授・医師)

② 交流会 14:45～15:30

すこやかセンター伊野 (予定)

日程:2019年1月(予定)

① 医療学習会 13:30～14:30

演題:「後縦靭帯骨化症の診断と治療について(仮題)」

講師:医師を講師に招き実施予定

② 交流会 14:45～15:30

③ 難病に関する相談 14:45～16:00

相談に関する催し

② 出張相談 (要予約) 13:30～15:30

☆ こうち難病相談支援センターの職員が遠方の地域に出向き、難病に関する相談を受けます。

場所	日時
あき総合病院 1階 相談室	6/20(水)
幡多けんみん病院 3階 小会議室	9/19(水)
田野町ふれあいセンター 2階 実習室	2019年 2/20(水)
安芸福祉保健所 1階 相談室2	3/12(火)



③ 就労相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病患者就職サポーターが、就労に関する相談(就職したい・転職したい・働きたいなど)を受けます。

日時
4/19(木)、5/17(木)、6/21(木)、7/19(木)、8/16(木)、9/20(木)、10/18(木)、11/15(木)、12/20(木) 2019年 1/17(木)、2/14(木)、3/14(木)

④ 専門相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 薬剤師、専門歯科衛生士、専門看護師などが、ご相談に対応します。

相談担当	日時
高知県薬剤師会	9/13(木)
専門歯科衛生士	11/22(木)
高知県薬剤師会	2019年 1/23(水)
高知県立大学看護学部教授	3月(調整中)



⑤ ピアサポーター相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病を持つ患者・家族がピアサポーターとして、同じ立場で不安や悩み等をお聞きします。

対象の疾病	日程		
神経線維腫症	4/17(火)	7/24(火)	11/13(火)
脊髄小脳変性症	4/28(土)	8/18(土)	11/24(土)
血管腫・血管奇形	5/15(火)	9/11(火)	12/18(火)
サルコイドーシス	5/22(火)	8/28(火)	12/11(火)
膠原病	6/12(火)	9/18(火)	2019年 1/15(火)
パーキンソン病	6/19(火)	9/25(火)	2019年 1/22(火)
リウマチ	6/26(火)	10/9(火)	2019年 2/12(火)
炎症性腸疾患	7/10(火)	10/16(火)	2019年 2/19(火)
脊髄性筋萎縮症	7/17(火)	10/23(火)	2019年 2/26(火)
網膜色素変性症	8/21(火)	11/27(火)	2019年 3/12(火)

交流に関する催し

⑥ 交流会 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者やその家族等が集い、日々の暮らしや療養のことなどについて自由に語り交流します。情報交換の場にもなっていますよ♪ どなたでも参加できます。

担当の患者会	日程
高知レックリングハウゼン病友の会	6/2(土)
日本ALS協会高知県支部	7/7(土)
全国パーキンソン病友の会高知県支部	8/4(土)
高知県網膜色素変性症協会	9/1(土)
日本オストミー協会高知県支部	10/6(土) 2019年 2/2(土)
高知ピアの会 ※患者会のない疾病の患者さんの集まりです	11/10(土) ※10:00～12:00
全国膠原病友の会高知支部	12/1(土)
全国心臓病の子どもを守る会高知県支部	2019年 1/5(土)

手術はどうやってしたの？
お薬は何飲みゆう？

みんなと話をすると気持ち
がすーと楽になるねえ

ストレス発散は
こうゆうよ！



⑦

ほっとカフェ 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ゆったりと、コーヒーやお茶を楽しみながら少人数で行う会です。同じ病気の方と生活や治療、症状などを話し合ひましょう、お気軽にご参加ください。

対象の疾病	日程	対象の疾病	日程
特発性大腿骨頭壊死症	5/25 (金)	全身性強皮症	2019年 1/25(金)
自己免疫性肝炎	6/22 (金)	シェーグレン症候群	2/22(金)
IgA 腎症	7/27 (金)		
特発性血小板減少性紫斑病	8/24 (金)		
悪性関節リウマチ	9/28 (金)		
ミオパチー	10/26 (金)		
炎症性腸疾患	11/16 (金)		
サルコイドーシス	12/21 (金)		

※その他の疾病をご希望される方はご連絡ください。



⑧

ほっとサロン（予約優先）13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ほっと一息気分転換しませんか？

内容	日程
初心者向け手話教室	4/28(土) 9/22(土) 10/13(土) 2019年 2/23(土)
川柳を詠もう！	5/12(土) 7/28(土) 10/27(土) 2019年 1/26(土)
土佐茶の淹れ方教室	5/26(土)
アロマハンドマッサージ	6/9(土) 2019年 2/9(土)
ご祝儀袋に綺麗に名前を書こう！	6/23(土)
寄せ植えで作る箱庭教室	7/14(土)
スポーツ吹矢	8/25(土) 2019年 3/9(土)
簡単変身できる美肌づくり&メイク直し教室	9/8(土)
竹で作るランプシェード	11/10(土)
椅子に座ってできるヨーガ	11/24(土)
クリスマスとお正月のリースづくり	12/8(土)
多肉植物の寄せ植え教室	2019年 1/12(土)

⑨

茶話会&福祉ミニ講話 13:30～14:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者さんに役立つ福祉制度等についてのミニ講話を行います。

内容	日程
医療費の助成について	5/18(金)
障害年金について	7/20(金)
障害者手帳について	9/21(金)
特定疾病受給者証について	11/30(金)
各種割引制度について	2019年 1/18(金)
障害福祉サービスについて	3/13(金)



学びと交流の会です。
お気軽にお越しください♪

※飲み物は1杯100円で提供することも可能です。

研修に関する催し

⑩ 医療学習会・交流会（予約優先） ☆難病に関する医療や制度等について学習会を行います。

内容	日程	場所
「膠原病とは / ベーチェット病の診断と治療について」 講師: 千々和 龍美 氏 高知記念病院リウマチ科 医師	6/23(土) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 特別学習室
オストメイトに関わる講演(予定) 講師: 調整中	8月頃 13:30~15:30	調整中
「パーキンソン病の診断と治療について(仮題)」 講師: 調整中	9月頃 13:30~15:30	調整中
心疾患に関わる講演(予定) 講師: 調整中	10月頃 13:30~15:30	調整中
「網膜色素変性症の診断と治療について(仮題)」 講師: 調整中	11月頃 13:30~15:30	須崎地域(予定)
「レックリングハウゼン病の診断と治療について(仮題)」 講師: 調整中	12/2(日) 13:30~16:00	調整中
「難病と福祉サービス」 講師: 調整中	1/19(土) 13:30~15:30	調整中
「筋萎縮性側索硬化症の診断と治療について(仮題)」 講師: 調整中	2/24(日) 13:30~15:30	調整中

⑪ ピアサポーター養成研修（要申込:6/14~受付開始）

※全日程参加できる方のお申込みをお願いします。

日程(13:00~16:00)	場所
7/14(土)、8/18(土)、9/29(土)	高知市文化プラザ かるぽーと 9階 絵画室、第1学習室

⑫ 難病セミナー（予約優先）

内容	日程	場所
テーマ:「神経難病の理解とリハビリテーション(仮題)」 基調講演講師: 神経内科医師(予定)	10/28(日) 13:30~16:00	高知市立自由民権記念館 民権ホール

⑬ 介護・医療等従事者研修会（要申込）

内容	日程	場所
「リハスタッフのための住環境整備の理解と実践(仮題)」 講師: 笹岡 和泉 氏(NPO 法人福祉住環境ネットワークこうち	8/1(水) 13:30~16:00	高知市文化プラザかるぽーと 9階 特別学習室



予約・申込・問い合わせ先

こうち難病相談支援センター 〒780-0062 高知市新本町一丁目 14-6 1階

電話: 088-855-6258 (月~土 9:30~17:15)

メール: info@kochi-nanbyoshien.com

ホームページ: http://kochi-nanbyoshien.com

お気軽にお電話ください!