



こうち難病相談支援センター 令和元年度 年間事業スケジュール

2019年4月～2020年3月

事業(内容・日程・講師など)は変更する場合があります。参加をご希望される方はお気軽にお問合せください。

相談に関する催し

① 出張相談 (要予約) 13:30～15:30

☆ こうち難病相談支援センターの職員が遠方の地域に出向き、難病に関する相談を受けます。

場 所	日 時
あき総合病院 1階 相談室3	6/26(水)
本山町保健福祉センター1階 一般検診室	7/17(水)
須崎福祉保健所3階 母子室	8/21(水)
幡多福祉保健所2階 相談室	9/20(金)
中央東福祉保健所 2階 相談室	10/16(水)
すこやかセンター伊野 1階 小会議室	2020年 1/15(水)
田野町ふれあいセンター 2階 実習室1	2/14(金)
安芸福祉保健所1階 相談室2	3/18(水)



② 就労相談 (要予約) 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病患者就職サポーターが、就労に関する相談(就職したい・転職したい・働きたいなど)を受けます。

日 時
4/18(木)、5/16(木)、6/20(木)、7/18(木)、8/22(木)、9/12(木)、10/17(木)、11/21(木)、12/19(木) 2020年 1/16(木)、2/20(木)、3/19(木)

③ 専門相談 (要予約) 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 薬剤師、専門歯科衛生士、専門看護師などが、ご相談に対応します。

相談担当	日 時
高知県薬剤師会	9/19(木)、1/23(木)
専門歯科衛生士	11/11(月)
高知県立大学看護学部教授	3月(調整中)



④ ピアサポーター相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病を持つ患者・家族がピアサポーターとして、同じ立場で不安や悩み等をお聞きします。

予告なく日程を変更する場合があります。必ずご予約いただきますよう、お願い申し上げます。

対象の疾病	日 程		
神経線維腫症	4/16(火)	7/23(火)	11/12(火)
脊髄小脳変性症	4/27(土)	8/17(土)	11/16(土)
血管腫・血管奇形	5/18(土)	9/7(土)	12/17(火)
サルコイドーシス	5/21(火)	8/27(火)	12/10(火)
網膜色素変性症	5/28(火)	8/20(火)	11/26(火)
膠原病	6/11(火)	9/17(火)	2020年 1/14(火)
パーキンソン病	6/18(火)	9/24(火)	2020年 1/21(火)
リウマチ	6/25(火)	10/8(火)	2020年 1/28(火)
炎症性腸疾患	7/9(火)	10/15(火)	2020年 2/18(火)
神経難病全般	7/16(火)	10/29(火)	2020年 2/25(火)

交流に関する催し

⑤ 交流会 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者やその家族等が集い、日々の暮らしや療養のことなどについて自由に語り交流します。情報交換の場にもなっていますよ♪ どなたでも参加できます。

担当の患者会	日 程
日本ALS協会高知県支部	5/11(土) 2020年 3/7(土)
高知レックリングハウゼン病友の会	6/1(土) 2020年 1/11(土)
全国膠原病友の会高知支部	7/6(土) 2020年 2/1(土)
高知県網膜色素変性症協会	8/3(土)
日本オストミー協会高知県支部	9/7(土)
全国パーキンソン病友の会高知県支部	10/5(土)
高知ピアの会 ※患者会のない疾病の患者さんの集まりです	11/2(土)

手術はどうやってしたの？
お薬は何飲みゆう？



みんなと話をすると気持ち
がすっーと楽になるねえ



ストレス発散は
こうしゆうよ！



⑥ ほっとカフェ 13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ゆったりと、コーヒーやお茶を楽しみながら少人数で行う会です。同じ病気の方と生活や治療、症状などを話し合しましょう、お気軽にご参加ください。

🌸 特発性血小板減少性紫斑病	5/10(金)	🌸 炎症性腸疾患	2020年 1/10(金)
🌸 進行性核上性麻痺	7/12(金)	🌸 サルコイドーシス	3/13(金)
🌸 リウマチ	9/13(金)		

⑦

ほっとサロン（予約優先）13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ほっと一息気分転換しませんか？

内容	日程			
川柳を詠もう！	4/27(土)	7/27(土)	10/26(土)	2020年1/25(土)
初心者向け手話教室	5/11(土)	9/28(土)	2020年2/8(土)	
土佐茶の淹れ方教室	5/25(土)			
アロマハンドマッサージ	6/8(土)	11/30(土)	2020年3/14(土)	
椅子に座ってできるヨーガ	6/22(土)			
寄せ植えて作る箱庭教室	7/13(土)			
スポーツ吹矢	8/24(土)	2020年2/22(土)		
おいしくコーヒーを飲むコツ	9/14(土)			
竹で作るランプシェード	11/9(土)			
ご祝儀袋に綺麗に名前を書こう！	11/16(土)			
クリスマスとお正月のリースづくり	12/14(土)			
多肉植物の寄せ植え教室	2020年1/11(土)			



研修に関する催し

⑧

ピアサポーター養成研修（要申込:6/17(月)から受付開始 定員 10名）

※全日程参加できる方のお申込みをお願いします。

難病を抱えて生きる同じ立場の者同士の支え合いの活動をピアサポートといいます。ご自身の経験を仲間のために活かす活動に参加してみませんか。改めて病気と向き合う機会にもなります。

日程(13:00～16:00)	場所
① 8/17(土) ② 10/12(土) ③ 11/30(土)	高知市文化プラザ かるぼーと ① 第2学習室 ② 特別学習室 ③ 音楽室

⑨

難病セミナー（予約優先）

年に一度の大きな会です。県外から専門医を招き講演会・パネルディスカッションを行います。患者さんやその家族、専門職の方など 皆さまのご参加をお待ちしています。



内容	日程	場所
テーマ:「膠原病患者の日常生活における注意点 -ステロイド・免疫抑制剤の副作用を含めて-」 基調講演講師:和歌山県立医科大学 リウマチ・膠原病科学講座 教授 藤井 隆夫 医師	12月7日(土) 13:15～16:00	高知市立自由民権記念館 民権ホール (高知市棧橋通4丁目14-3)

⑩

介護・医療等従事者研修会（要申込）

こうち難病相談支援センターでは、毎年テーマを変えて支援者向けの研修会を実施しています。職種は問いません。今年度は、高知記念病院神経内科医師 高橋 美枝 先生を講師にお招きし、「進行性核上性麻痺の診断と治療～支援者が知っておきたいケアポイントについて～」をテーマに研修会を行います。

	内容	日程	場所
①	網膜色素変性症(視覚リハ)について 講師: 別府 あかね 氏 町田病院 視能訓練士・歩行訓練士	5/18(土) 13:30~16:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階特別学習室
②	難病と薬について 講師: 辻本 正浩 氏 ダイリン薬局 薬剤師	6/23(日) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第3学習室
③	強皮症の診断と治療について 講師: 谷口 義典 医師 高知大学医学部附属病院第二内科	6/30(日) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第3学習室
④	一次性ネフローゼ症候群について 講師: 堀野 太郎 医師 高知大学医学部附属病院第二内科	7/27(土) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階特別学習室
⑤	難病と福祉サービス(予定) 講師: 調整中	8/24(土) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第2学習室
⑥	後縦靭帯骨化症について 講師: 時岡 孝光 医師 高知医療センター整形外科	8/31(土) 14:30~16:00	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第1学習室
⑦	パーキンソン病について 講師: 前田 郁 氏 健康運動指導士	9/21(土) 13:30~15:30	高知市障害者福祉センター
⑧	成人スチル病について 講師: 公文 義雄 医師 近森病院リウマチ・膠原病内科部長	9/28(土) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第1学習室
⑨	特発性血小板減少性紫斑病について 講師: 依光 聖一 医師 依光内科クリニック 院長	9/29(日) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第3学習室
⑩	視覚障害のある人こそ体を動かそう! ~障害者スポーツ医、健康スポーツ医の立場から~ 講師: 濱田 佳世 医師(すぎもと眼科 副院長)	10/3(木) 13:30~15:30	奈半利町保健センター
⑪	パーキンソン病の診断と治療について 講師: 吉村 公比古 医師 南国病院神経内科	11/16(土) 13:30~15:30	安芸福祉保健所 2階 会議室
⑫	レックリングハウゼン病の骨病変 講師: 武政 龍一 医師 高知大学医学部附属病院整形外科	12/1(日) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第1学習室
⑬	炎症性腸疾患について 講師: 高崎 元宏 医師 たかさきクリニック胃腸科・内科 院長	1/19(日) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第3学習室
⑭	多発性硬化症について 講師: 信國 圭吾 医師 いずみの病院神経内科	2/22(土) 13:30~15:30	高知市文化プラザ かるぼーと 9階第3学習室
⑮	筋萎縮性側索硬化症について(調整中) 講師: 調整中	2月(調整中) 13:30~15:30	調整中



予約・申込・問い合わせ先



こうち難病相談支援センター 〒780-0062 高知市新本町一丁目14-6 1階

電話: 088-855-6258 (月~土 9:30~17:15)

メール: info@kochi-nanbyoshien.com

ホームページ: http://kochi-nanbyoshien.com

お気軽にお電話ください!