



こうち難病相談支援センター 令和7年度 年間事業スケジュール

こうち難病相談支援センターでは、難病の患者や家族の方が安心して悩みや不安を打ち明けることができるよう電話、面接、メールなどで相談を受け付けています。
また、気軽に参加できる交流会や研修会を行っております。
事業の内容や開催日時は当センターホームページにも掲載していますのでぜひご覧ください。



相談に関する催し

① 出張相談（要予約） 13:30～15:30

☆ こうち難病相談支援センターの職員が下記の地域に出向き、難病に関する相談を受けます。

場 所	日 程
安芸福祉保健所	8/26(火)
中央東福祉保健所 中央西福祉保健所 須崎福祉保健所 幡多福祉保健所	調整中



② 就労相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ ハローワークに常駐している難病患者就職サポーターが、就労に関する相談(就職したい・転職したい・働き続けたいなど)を受けます。毎月木曜日に実施しています。

就労相談									
2025年	4/18	5/15	6/20	7/18	8/15	9/12	10/17	11/21	12/19
2026年	1/15	2/19	3/19						

③ 専門相談（要予約） 13:30～15:30 ※当センターの相談室で行います。

☆ 薬剤師、歯科衛生士、専門看護師などが、ご相談に対応します。

相談担当	日 程
薬剤師(高知県薬剤師会)	学習会と併せて開催
歯科衛生士	6/29(土) 学習会同時開催
障害年金	5/17(土)



④ **ピアサポーター相談（要予約） 13:30～15:30** ※当センターの相談室で行います。

☆ 難病を持つ患者・家族がピアサポーターとして、同じ立場で不安や悩み等をお聞きします。
予告なく日程を変更する場合があります。必ずご予約いただきますよう、お願い申し上げます。

対象の疾病	日程			
リウマチ	4/22(火)	7/15(火)	10/21(火)	2026/1/27(火)
神経難病全般	5/13(火)	8/12(火)	11/11(火)	2026/2/17(火)
多発性硬化症	5/20(火)	8/19(火)	11/18(火)	2026/3/24(火)
神経線維腫症	6/10(火)	8/26(火)	11/25(火)	
網膜色素変性症	5/27(火)	未定	未定	
血管腫・血管奇形	6/17(火)	9/16(火)	12/16(火)	
膠原病	6/24(火)	9/30(火)	2026/1/13(火)	
筋萎縮性側索硬化症	7/8(火)	10/14(火)	2026/1/20(火)	
炎症性腸疾患	7/26(土)	10/25(土)	2026/2/14(土)	

交流に関する催し

⑤ **交流会 13:30～15:30（第1土曜日）**※当センターのサロンスペースで行います。

☆ 難病の患者やその家族等が集い、日々の暮らしや療養のことなどについて自由に語り交流します。
 情報交換の場にもなっていますよ♪ どなたでも参加できます。

担当の患者会	日程
全国膠原病友の会高知支部	6月
網膜色素変性症協会	7月
高知ピアの会 ※患者会のない稀少難病の患者さんの集まりです	8月
日本オストミー協会高知県支部	9月
ALS協会（筋萎縮性側索硬化症）	10月
全国膠原病友の会高知支部	11月
網膜色素変性症協会	12月
高知ピアの会 ※患者会のない稀少難病の患者さんの集まりです	1月 （第2土曜日）
日本オストミー協会高知県支部	2月
ALS協会（筋萎縮性側索硬化症）	3月



お薬は何飲みゆう？
 生活で工夫していることは？
 ストレス発散はどうしている？

みんなと話をすると気持ちが
 すーっと楽になるねえ



⑥ ほっとサロン（予約優先）13:30～15:30 ※当センターのサロンスペースで行います。

☆ ほっと一息気分転換しませんか？

内容 (定員)	日程			
多肉植物の寄せ植え (5名)	4/26(土)	9/27(土)	2026/1/10(土)	2026/3/14(土)
ハーバリウム (6名)	6/14(土)	7/26(土)	11/22(土)	
土佐茶の淹れ方 (5名)	5/24(土)			
手話教室 (6名)	5/10(土)	2026/2/14(土)		
アロマの香るインテリア (6名)	6/28(土)	8/23(土)	10/25(土)	2026/1/24(土)
椅子に座ってやるヨガ (4名)	7/12(土)	11/8(土)	2026/2/28(土)	
オーナメント作り (6名)	9/13(土)	10/11(土)		
クリスマス・お正月飾り (5名)	12/13(土)			

研修に関する催し

⑦ ピアサポーター養成研修・フォローアップ研修

☆ 難病を抱えて生きる同じ立場の者同士の支え合いの活動をピアサポートといいます。ご自身の経験を仲間のために活かすことにより、改めて病気と向き合う機会にもなります。
※フォローアップ研修はピアサポート養成研修修了者が対象となります。

養成研修 日程(13:00～16:00)	場所
① 7/6(日) ② 8/23(土) ③ 9/27(土)	高知市文化プラザかるぽーと

フォローアップ 日程(10:00～15:00)	場所
① 8/24(日)	高知市文化プラザかるぽーと

⑧ 難病セミナー（予約優先）

☆ 年に一度の大きな会です。講演会・パネルディスカッションを行います。
患者さんやその家族、専門職の方など 皆さまのご参加をお待ちしています。

内容	日時	場所
「災害について(仮)」 被災者の体験談 神経難病患者に対する地域での取組み	11/30(日) 13:15～16:00	高知会館 飛鳥

⑨ 医療学習会・交流会（予約優先）13:30～15:30

◎オンラインが可能な場合があります。詳細は当センターにおたずねください。

	内容	講師	日程	場所
①	※「口腔ケアについて」	川村 智津 氏 高知県歯科医師会口腔ケア指導員	6/29（日） 11:00～12:00	高知市文化プラザ かるぽーと
②	※「全身性エリテマトーデス ～最近の話題～」	佐田 憲映 医師 高知大学医学部臨床疫学講座	7/13（日） 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと
③	「一緒に考える表皮水疱症 ～安心して過ごすために知っておきたいこと～」	新熊 悟 医師 奈良県立医科大学皮膚科	9/6（土） 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと
④	パーキンソン病	検討中	9/13（土） 13:30～15:30	安芸福祉保健所
⑤	筋萎縮性側索硬化症	検討中	未定	須崎福祉保健所
⑥	※「人工呼吸器について」	三好 利昌 医師 南国病院 脳神経内科	10/4（土） 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと
⑦	脊髄小脳変性症	検討中	未定	中央東福祉保健所 管内
⑧	重症筋無力症	検討中	10月以降	中央西福祉保健所 管内
⑨	自己免疫性肝炎	田中 篤 医師 帝京大学医学部内科学講座	12/21（日） 13:30～15:30	高知市文化プラザ かるぽーと
⑩	後縦靭帯骨化症			
⑪	もやもや病			
⑫	多発性硬化症			
⑬	※ 網膜色素変性症			
⑭	※ 筋萎縮性側索硬化症			
⑮	※ 膠原病「薬剤について(仮)」			

内容については変更になる場合があります。
なお⑩～⑮については開催にむけて調整中
です。詳細についてはホームページ等でお知
らせします。

☆ 難病に関する医療や制度等について学習会を行います。※は患者会主催、センター共催です。

こうち難病相談支援センターでは登録者の募集をしています。
登録者の方には研修会の案内やニューズレターなどをお送りさせて頂いています。
登録方法はお電話などで受け付けておりますので、まずはご連絡ください。



予約・申込・問い合わせ先



こうち難病相談支援センター 〒780-0062 高知市新本町一丁目 14-6 1階

電話: 088-855-6258 (月～土 9:30～17:15)

メール: info@kochi-nanbyoshien.com

ホームページ: <http://kochi-nanbyoshien.com>

お気軽にお電話ください！